



Saison 2009-2010
Catégorie U15
Stage
Mercredi 17 février 2010



Mercredi 17 février 2010, le GJ Angers Bertin Foot organise une journée technique pour la catégorie U15 au stade André-Bertin de 9 h 30 à 18 h 30.

Le joueur devra être muni de sa tenue d'entraînement habituelle (attention : il y a deux séances dans la journée, prévoir les vêtements de rechange nécessaires en cas de mauvais temps). Il devra aussi prévoir une tenue sportive (type survêtement, jogging) et des baskets propres pour le reste de la journée (repas, temps en salle).

Une participation de 5 € par joueur est demandée pour couvrir les frais de restauration du repas du midi.

Programme (*)

- 9 h 30 : accueil
- 10 h - 11 h 30 : entraînement
- 12 h 15 - 13 h 30 : repas
- 14 h : encadrement d'une séance débutants/poussins (U7 à U11). Par groupes de trois ou quatre, les joueurs vont constituer un exercice sur un thème donné (passe, contrôle, conduite de balle, maîtrise) et vont l'animer sur le terrain.
- 15 h 30 : jeu questions/réponses sur le foot : évaluation sur les lois du jeu, les règlements et l'apprentissage technique.
- 16 h 30 - 18 h : entraînement
- 18 h 30 : fin.

(*) Donné à titre indicatif. Si les horaires de début et de fin ne changeront pas, le contenu est susceptible d'être modifié

RENSEIGNEMENTS ET COORDINATION DU STAGE : Pierre NAUDET au 06 29 28 81 96

.....
Pour participer à cette journée veuillez compléter le coupon ci-dessous :

COUPON DE PARTICIPATION A LA JOURNEE TECHNIQUE U15

(A retourner aux éducateurs U15 : P. Naudet ou B. Mingot au plus tard le 10 février)

Nom : Prénom : Date de naissance :
Adresse : Téléphone (en cas d'urgence) :

participera à la journée technique U15 organisée par le GJ Angers Bertin Foot et s'acquittera des 5 € de frais de restauration.

Je, soussigné, Monsieur ou Madame responsable légal, autorise l'enfant à participer à la journée technique U15 et le GJ Angers Bertin Foot à prendre les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

Signature :