



## Perfectionnement technique 2009-2010

### Catégorie U13-U15

En plus de l'entraînement du mercredi, le GJ Angers Bertin Foot propose depuis le début de la saison 2009-2010 une séance de perfectionnement technique (gratuite) ouverte aux joueurs U12, U13, U14 et U15 le lundi au stade André-Bertin.

Huit séances ont déjà été programmées jusqu'à la trêve hivernale. Elles sont encadrées par Pierre Naudet, responsable technique du GJ Angers Bertin Foot. **Elles reprendront lundi 18 janvier 2010 à 18 heures.**

Au programme de ces séances : exercices techniques (maîtrise du ballon, contrôles, passes, etc.)  
Durée de la séance : 45 minutes. Le joueur doit apporter sa tenue d'entraînement habituelle.

#### **Planning janvier-mai 2010 :**

- lundi 18 janvier à 18 heures
- lundi 1<sup>er</sup> février à 18 heures
- lundi 15 février à 17 heures (vacances scolaires)
- lundi 22 février à 17 heures (vacances scolaires)
- lundi 15 mars à 18 heures
- lundi 29 mars à 18 heures
- lundi 12 avril à 17 heures (vacances scolaires)
- lundi 19 avril à 17 heures (vacances scolaires)
- lundi 3 mai à 18 heures
- lundi 17 mai à 18 heures
- lundi 31 mai à 18 heures

**Renseignements** : Pierre NAUDET - 06 29 28 81 96 - [pierrenaudet@aol.com](mailto:pierrenaudet@aol.com)